



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr		
	paine	50g	Beurre	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr			macaroane cu branza dulce	200gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g			200g\150 gr		Mar copt	50gr	macaroane cu branza dulce	200gr
	pasta de branza	70 gr	Beurre	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui					
	unt\gem	1buc \20gr			Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	Telemea \unt\gem	70g\1\1bc	rosie	50gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
	Paine	50gr	castraveti	50gr	Paine	150gr	Prajitura	1buc	Paine	50gr
	Halva	50gr			napolitana	1buc			ceai	250ml
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine\unt\gem	50g1\1bc	castraveti	50gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	Prajitura	1buc	budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
	branza de vaci	70gr			paine\Napolitana	150gr\1bc			Ceai	250ml

Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Bors cu sfecla rosie si cartofi	400 ml			Brocoli fiert si pulpa de pui	250gr
	paine	50g			250/150gr					150gr
	cascaval	70gr	rosie	50gr	fasole pastai si pulpa de pui					
	sunca presata	70gr	castraveti	50gr	grapefruit	200gr	iaurt	200g	Paine	50gr
	pate	1buc							ceai fara zahar	250ml
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu legume si cartofi	400ml				
	Paine	50gr			Fasole cu carnati	250/150gr			budinca cu branza dulce /gem	200/50gr
	cascaval	70gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			ceai	250ml
	sunca presata	70gr	castraveti	50gr	Paine	150gr	Prajitura	1buc	Paine	50gr
	pate	1buc			Salata de varza	100gr				
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				250gr
	Paine	50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Prajitura	1buc	budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
	cascaval	70gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			Paine	50gr
	sunca presata	70gr	castraveti	50gr	Paine	150gr			ceai	250ml
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	pate	1buc								
	ceai,paine	250ml\50gr			Bors cu legume si cartofi	400ml			pilaf cu legume si piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			Fasole cu carnati	250\100gr			curcan	150gr
Medic de garda	muschi,masline	70gr\30gr			si salata de varza	100gr			castraveti in otet	100gr

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

